



## **Beratungsangebote für Menschen in Not**

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung brauchen, können Sie sich an folgende Personen/Stellen wenden:

### **Vertrauenslehrkräfte**

- Herr Höflmayr
- Frau Heumann-Schranner

### **Beratungsteam**

- Frauenbeauftragte, Frau Kratzer
- Männerbeauftragter, Herr Höflmayr
- Schulleitung, Frau Fabritius
- Beratungslehrkraft, Frau Kratzer
- Lerncoach, Frau Kratzer
- Sozialcoach, Frau Steidl
- Ihre Klassenleitung
- jede Lehrkraft, der Sie vertrauen

### **Außerhalb der Schule**

Polizei 110 oder Polizei Neuhausen 089/542650  
Feuerwehr 112  
Giftnotrufzentrale 089/19240

Krisendienst Psychiatrie <https://www.krisendienst-psychiatrie.de/> **01806553000**

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen der IMMA E-Mail: [best.imma@gmx.de](mailto:best.imma@gmx.de)  
**089/2607531**

Frauennotruf <https://frauennotruf-muenchen.de/> **089/ 76 37 37**

Schwangerschaftsberatungsstelle [www.frauen-beraten.de](http://www.frauen-beraten.de) **089/599957-0**

Gewalt in der Familie, Pro familia **089/330084-0**

Opfer von Kriminalität und Gewalt Weißer Ring <https://weisser-ring.de/> **Notruf 116 006**

Wohnungs- und Migrationsamt 089/23340105, 23340474, 23340688  
Schuldnerberatung, Sozialreferat München 089/233-24353

## **Zentraler Schulpsychologischer Dienst Stadt München**

<https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/wir-ueber-uns/>

Anmeldung: Brigitte Conrad

Tel.: 233-66500

E-Mail: [brigitte.conrad@muenchen.de](mailto:brigitte.conrad@muenchen.de)

Anmeldung: Sarah Bell

Montag bis Donnerstag Tel.: 233-66510

E-Mail: [sarah.bell@muenchen.de](mailto:sarah.bell@muenchen.de)

Gerlinde Breitschaft (Schulpsychologin)

Leitung

Tel.: 233-66501

E-Mail: [gerlinde.breitschaft@muenchen.de](mailto:gerlinde.breitschaft@muenchen.de)

Christian Heuschneider (Schulpsychologe)

Stv. Leitung

Tel.: 233-66502

E-Mail: [c.heuschneider@muenchen.de](mailto:c.heuschneider@muenchen.de)

Bettina Ellersdorfer (Schulpsychologin; besonders Mobbing)

Montag, Mittwoch, Donnerstag

Tel.: 233-66503

E-Mail: [bettina.ellersdorfer@muenchen.de](mailto:bettina.ellersdorfer@muenchen.de)

Gabi Reichhelm (Dipl. Sozialpädagogin; besonders sex. Gewalt)

Dienstag ab 14 Uhr, Freitag Vormittag

Tel.: 233-66504

E-Mail: [gabi.reichhelm@muenchen.de](mailto:gabi.reichhelm@muenchen.de)

Dr. Gabriele Schmid-Mühlbauer (Dipl.-Psychologin)

Tel.: 233-66505

E-Mail: [g.schmidmuehlbauer@muenchen.de](mailto:g.schmidmuehlbauer@muenchen.de)

Petra Bokowski (Dipl.-Psychologin)

Montag, Dienstag, Mittwoch

Tel.: 233-66507

E-Mail: [petra.bokowski@muenchen.de](mailto:petra.bokowski@muenchen.de)

Manuel Stoiber (Schulpsychologe)

Montag, Donnerstag, Freitag

Tel.: 233-66508

E-Mail: [manuel.stoiber@muenchen.de](mailto:manuel.stoiber@muenchen.de)